



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



#СТОПВИЧСПИД



УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

БЫСТРО
БЕСПЛАТНО
БЕЗБОЛЕЗНЕННО
АНОНИМНО

Пройди тестирование на ВИЧ, если:

- Был хоть один сексуальный контакт без презерватива
- Имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- Сделана татуировка или пирсинг
- Планируешь родить ребенка
- Хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких

o-spide.ru

stopvichspid.rf

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ДЕЛАЛИ ИЛИ НИКОГДА НЕ ДЕЛАЛИ ТЕСТ НА ВИЧ? И ЕСЛИ ДЕЛАЛИ, ТО КОГДА В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ?



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТСЯ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ОСЛАБЛЯЕТСЯ ИММУНИТЕТ. СПИД – ЭТО ТЕРМИНАЛЬНАЯ (ПОСЛЕДНЯЯ) СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

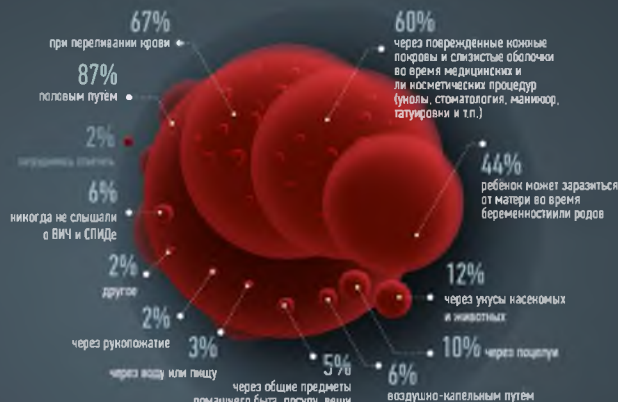


#фабриказдоровья

ГДЕ, В КАКИХ ИСТОЧНИКАХ ИНФОРМАЦИИ ВЫ В ПОСЛЕДНИЕ ГОД-ДВА ВСТРЕЧАЛИ СВЕДЕНИЯ О ВИЧ ИЛИ СПИДЕ? (КАРТОЧКА, ЛЮБОЕ ЧИСЛО ОТВЕТОВ)



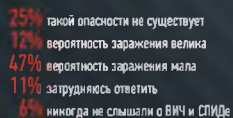
КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, КАКИМИ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СПОСОБОВ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? ПЕРЕЧИСЛИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ВСЕ СПОСОБЫ, КОТОРЫЕ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ВЕДУТ К ЗАРАЖЕНИЮ



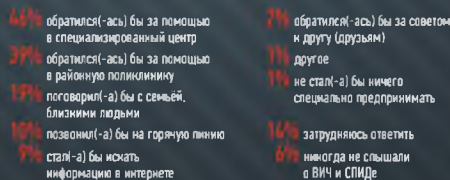
КТО, КАКИЕ ЛЮДИ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАРАЖАЮТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? (ОТКРЫТЫЙ ВОПРОС)



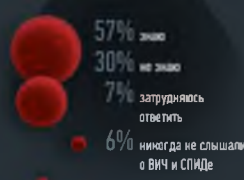
КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ДЛЯ ТАКИХ ЛЮДЕЙ, КАК ВЫ, СУЩЕСТВУЕТ ЛИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? И ЕСЛИ ОПАСНОСТЬ СУЩЕСТВУЕТ, ТО ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВЕЛИКА ИЛИ МАЛА?



ЕСЛИ БЫ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО У ВАС ВИЧ, ЧТО ВЫ БЫ ПРЕДПРИЯЛИ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ? (КАРТОЧКА, НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ ОТВЕТОВ)



ВЫ ЗНАЕТЕ ИЛИ НЕ ЗНАЕТЕ, КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ С ВОПРОСАМИ, НАСАЖИВАЮЩИМИ ВИЧ И СПИДА?





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей
- Всегда используй презерватив
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены
- Откажись от употребления наркотиков
- Не делай татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию

Узнай больше на сайте
o-spide.ru



Бесплатно пройти тест на ВИЧ можно в поликлиниках и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения города Москвы

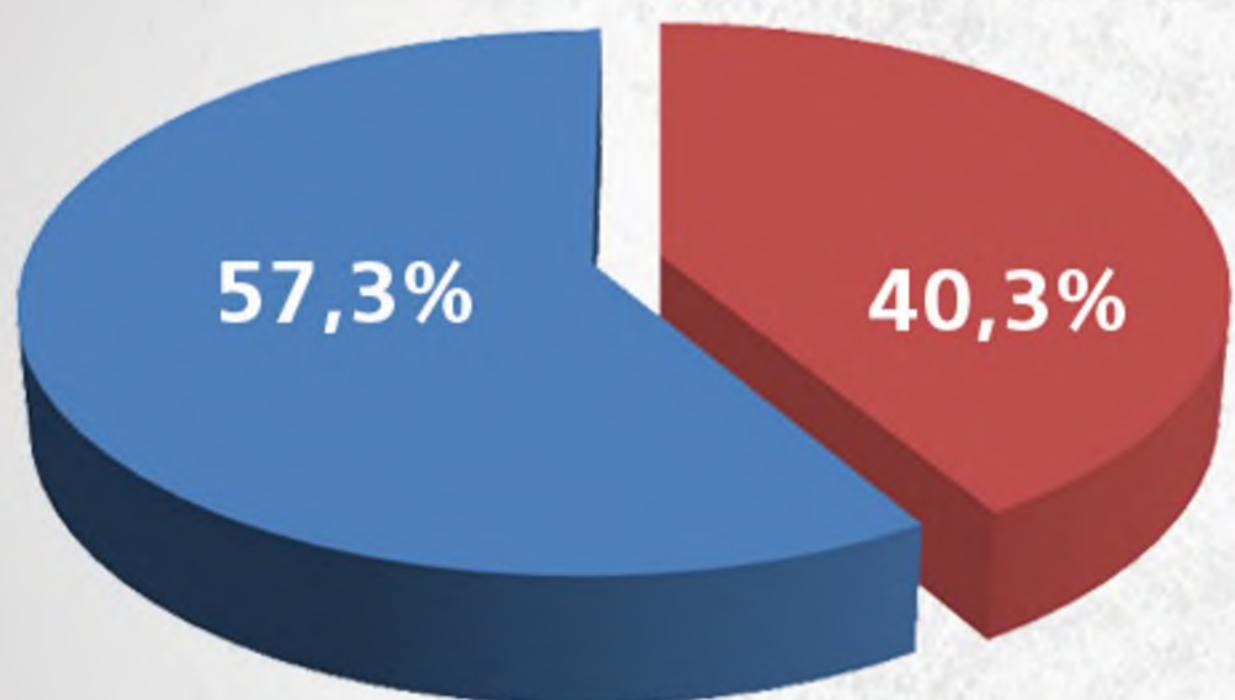
г. Москва, 8-я ул. Соколиной горы, 15, корп. 5.

+7 (495) 366-62-38

www.spid.ru



ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ В РОССИИ



- ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)
- УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ



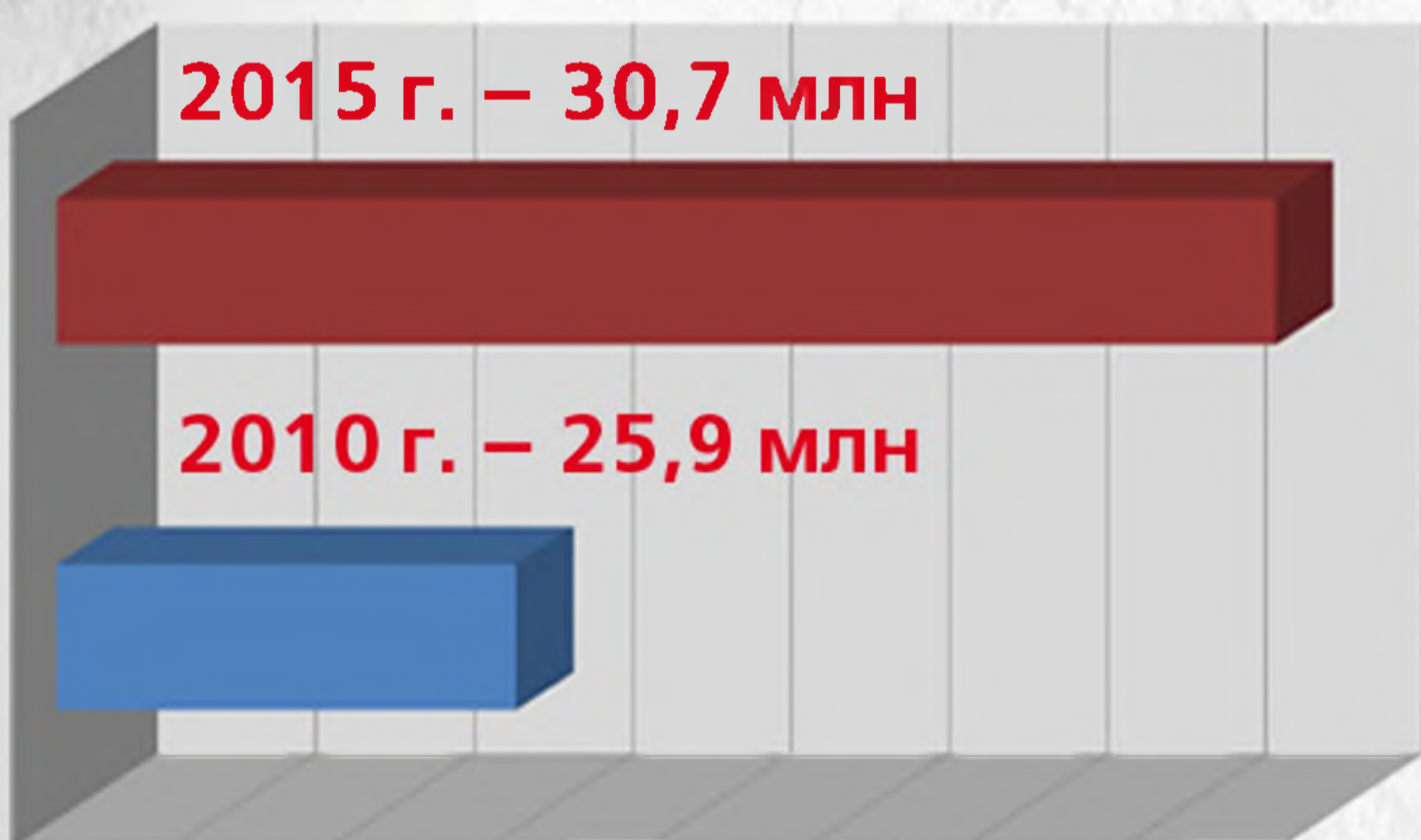
В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ **ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ** ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

98%

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

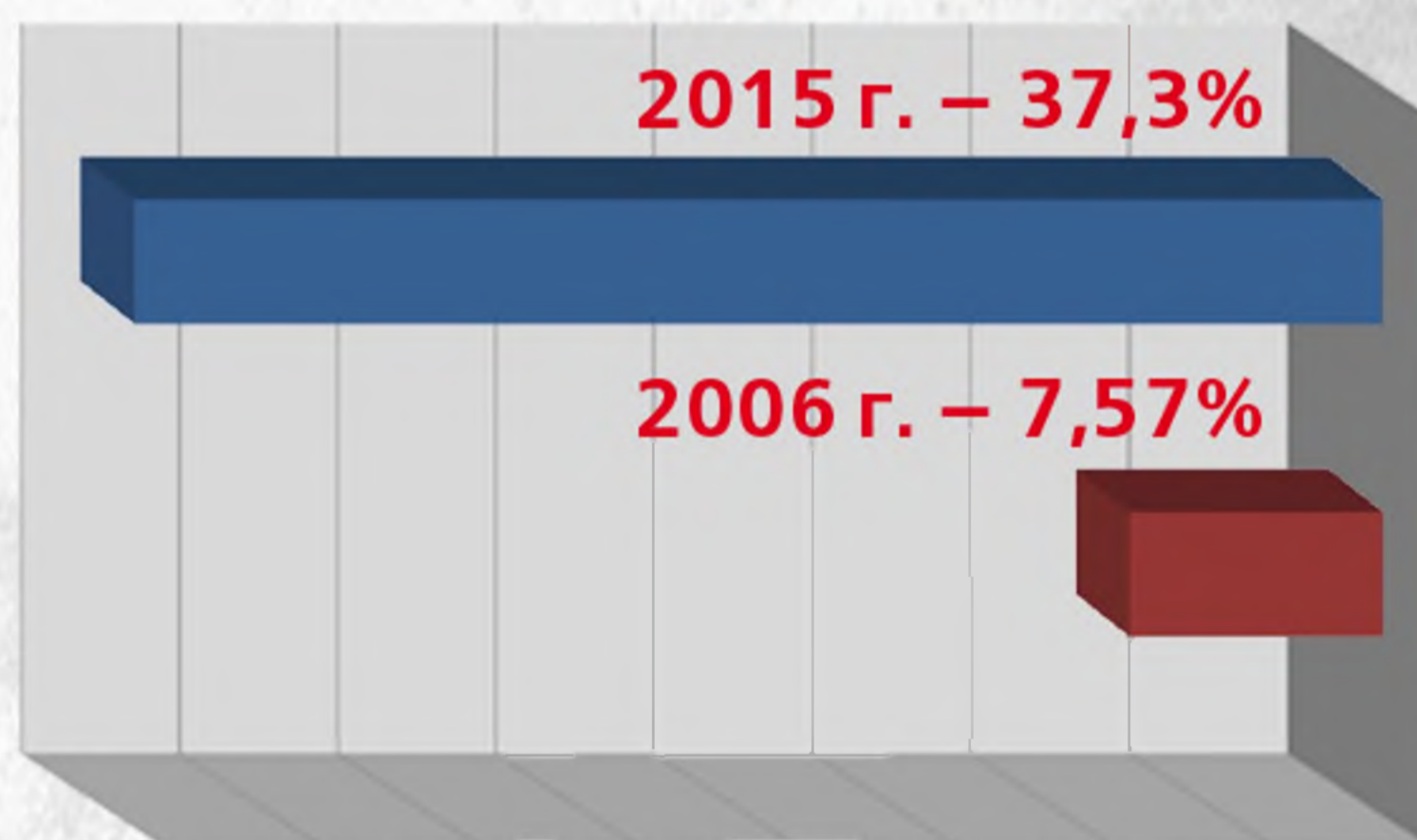


УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ



- В 2010 ГОДУ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ 25,9 МЛН ЧЕЛОВЕК
- В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ ТЕСТИРОВАНИЕМ 30,7 МЛН ЧЕЛОВЕК (что составляет 19,3% от общей численности населения Российской Федерации)

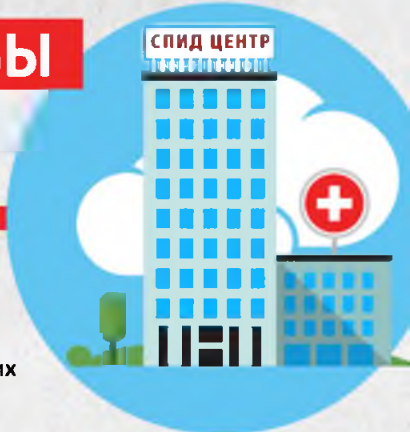
УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ (С 7,57% ДО 37,3%)



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.




ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

 ЧЕРЕЗ КРОВЬ

 ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

 ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДа

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

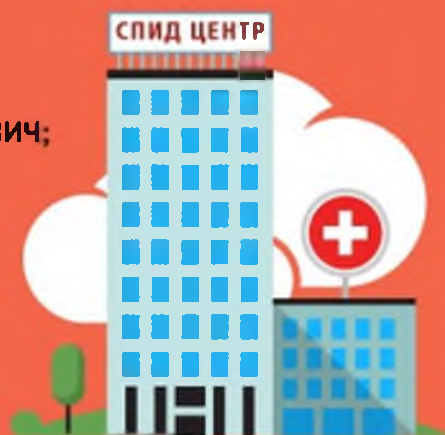
Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.

СПИД ЦЕНТР





ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ