


**Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского края
«Ленинградский социально-педагогический колледж»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Г.В. Бауэр

«___» _____ 2018г.

ПЛАН мероприятий по пропаганде и внедрению здорового образа жизни на 2018-2019 учебный год <i>(в дополнение к Комплексному плану воспитательной работы в ГАПОУ КК ЛСПК на 2018-2019 учебный год)</i>	Количество листов
Воспитательный отдел	7

«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех».

Владимир Путин.

Целью внедрения здорового образа жизни: определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса, развитие и внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность образовательного учреждения.

Задачи:

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания студентов;
- формирование ценностного отношения к состоянию здоровья студентов и преподавательского персонала;
- разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения с использованием современных информационных технологий;
- развитие физкультуры и спорта в колледже, в том числе улучшение материально-технического состояния спортивной базы;
- разработка, внедрение и совершенствование деятельности колледжа по оздоровлению преподавательского персонала, вовлечению педагогов в занятия физкультурой и спортом;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди студентов;
- внедрение в деятельность колледжа комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов.

План организации и проведения мероприятий в ГАПОУ КК ЛСПК по пропаганде и внедрению здорового образа жизни на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
1	Проведение утренней зарядки в лагере «Адаптив».	Август	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
2	Расширение и обновление спортивной базы колледжа	В течение года	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ, хозяйственный отдел	
3	Организация и проведение тематических классных часов, встреч с известными спортсменами, проживающими на территории Ленинградского района, ведущими специалистами ЦРБ	В течение года	Воспитательный отдел, классные руководители, преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	


4	Составление расписания занятий секций, кружков и клубов	Август	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
5	Соревнования по различным видам сорта в лагере «Адаптив»	Август	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
6	Проведение спортивного конкурса «Самый здоровый студент»	Сентябрь-май	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
7	Велопробег	Сентябрь	Фирса О.С.	
8	Формирование активной позиции противостояния вредным привычкам: табакокурению, употреблению алкоголя и психоактивных веществ	Сентябрь-Декабрь	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ, студенческий актив спортивного клуба «Олимп»	
9	Проведение I этапа XI Всекубанской спартакиады	Сентябрь - ноябрь	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
10	Туристический слет Ленинградского района	Сентябрь	Савчук Б.М.	
11	Краевые соревнования по спортивному туризму	Сентябрь	Савчук Б.М.	
12	Соревнования по легкой атлетике для групп нового набора	Сентябрь	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
13	Соревнования по военно – прикладным видам спорта допризывной молодежи	Сентябрь-октябрь	Макарычев А.К., Пейсахович А.Ю.	
14	Первенство колледжа по мини - футболу	Сентябрь - октябрь	Багрий Е.Н.	
15	Осенний легкоатлетический кросс	Октябрь	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
16	Велопробег	Октябрь	Фирса О.С.	
17	Районные соревнования по стрельбе (девушки)	Октябрь	Давиденко А.Н.	
18	Участие в открытом кубке И.Н. Переверзева по мини - футболу	Октябрь	Багрий Е.Н.	
19	Сдача нормативных элементов комплекса ГТО среди студентов очной формы обучения	Октябрь	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
20	Открытый Кубок ЛСПК по волейболу (юноши)	Ноябрь	Криворучко А.А.	
21	Открытый Кубок ЛСПК по волейболу (девушки)	Ноябрь	Криворучко А.А.	
22	11-й традиционный легкоатлетический пробег, посвященный «Дню народного единства»	Ноябрь	Сергейко Н.В.	
23	Первенство колледжа по стрельбе	Ноябрь	Давиденко А.Н.	

24	Районные соревнования по стрельбе (юноши)	Ноябрь	Давиденко А.Н.	
25	Первенство района по волейболу среди женских команд	Ноябрь	Криворучко А.А.	
26	Участие в первенстве Ленинградского района по мини - футболу	Ноябрь, декабрь, январь	Багрий Е.Н.	
27	Организация акций, посвященных борьбе с вредными привычками	Декабрь	Воспитательный отдел, студ. совет, профком студентов	
28	Турнир по волейболу среди мужских команд, посвященный Дню образования Всероссийской партии «Единая Россия»	Декабрь	Криворучко А.А.,	
29	Первенство колледжа по стритболу (юноши)	Январь	Савчук Б.М.	
30	Первенство района по баскетболу среди мужских команд	Декабрь	Савчук Б.М.	
31	Первенство колледжа по стритболу (девушки)	Январь	Савчук Б.М.	
32	Первенство колледжа по настольному теннису среди девушек	Декабрь	Фирса О.С.	
33	Открытый Кубок ЛСПК по стрельбе	Декабрь	Давиденко А.Н.	
34	Первенство колледжа по настольному теннису среди юношей	Декабрь	Фирса О.С.	
35	Участие в акции, посвященной профилактике ВИЧ-инфекции	Декабрь	Воспитательный отдел, студ. совет, профком студентов	
36	Открытый Кубок ЛСПК по баскетболу среди мужских команд	Февраль	Савчук Б.М.	
37	Открытый Кубок ЛСПК по баскетболу среди женских команд	Февраль	Савчук Б.М.	
38	Первенство колледжа по волейболу (девушки)	Февраль	Криворучко А.А.	
39	Первенство колледжа по волейболу (юноши)	Февраль	Криворучко А.А.	
40	Первенство района по баскетболу среди женских команд	Февраль	Савчук Б.М.	
41	Спортивный праздник «А, ну – ка парни»	Февраль	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
42	Соревнования по боксу «Король ринга»	Февраль	Макарычев А.К., Пейсахович А.Ю.	
43	Первенство района по волейболу среди мужских команд	Февраль-март	Криворучко А.А.	

44	Открытый Кубок комитета молодежи по волейболу среди мужских команд Посвященный «Дню защитника отечества»	Февраль	Криворучко А.А.	
45	Открытый Кубок комитета молодежи по баскетболу среди мужских команд Посвященный «Дню защитника отечества»	Февраль	Савчук Б.М.	
46	Открытый Кубок по волейболу среди женских команд посвященный «Международному женскому дню»	Март	Криворучко А.А.	
47	Организация акции «День донора»	Март	Воспитательный отдел, студ. совет, профком студентов	
48	Весенний легкоатлетический кросс	Март	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
49	Первенство района по настольному теннису	Март-апрель	Фирса О.С.	
50	Кубанские спортивные игры среди ССУ зов Ленинградского района	Март	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
51	Участие в акции «Здоровье нации»	Апрель	Воспитательный отдел, студ. совет, профком студентов	
52	Кубанские спортивные игры зональные соревнования в г. Ейск	Апрель	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
53	Открытый Кубок ЛСПК по стрельбе памяти Шпынева И.В.	Апрель	Давиденко А.Н.	
54	Кубок Е.А. Абрамова по волейболу среди команд преподавателей	Апрель	Криворучко А.А.	
55	В рамках внедрения комплекса ГТО проведение пятой и шестой ступени	Апрель	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
56	Первенство колледжа по легкой атлетике	Апрель	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
57	Спортивный праздник	Май	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	

58	Легкоатлетический пробег, посвященный «Дню победы»	Май	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
59	Неделя спорта	Май	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	
60	Военно-полевые сборы	Июнь	Макарычев А.К., Пейсахович А.Ю.	
61	Кубок главы Ленинградского сельского поселения по волейболу среди девушек	Июнь	Криворучко А.А.	
62	Кубок главы Ленинградского района по волейболу среди юношей	Июнь	Криворучко А.А.	
63	Велотуры	Июнь-июль	Преподаватели ПЦК физического воспитания и ОБЖ	

Председатель предметно-цикловой комиссии преподавателей физической культуры и ОБЖ



Криворучко А.А.

Преподаватель, ответственный за работу воспитательного отдела



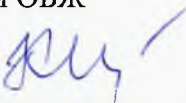
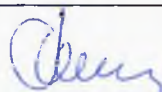
Денисова Н.А.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе



Гамаунова Е.И.

Лист согласования

Разработал:		Согласовано:	
Председатель предметно-цикловой комиссии преподавателей физической культуры и ОБЖ		Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	
 Криворучко А.А.		 Гамаюнова Е.И.	
Подпись	Ф.И.О.	Подпись	Ф.И.О.
«01» 09 2018 г.		«01» 09 2018 г.	
Дата		Дата	