

Что такое ПАВ?

Термин "психоактивное вещество" относится к любому веществу, прием которого может изменить восприятие, настроение, познавательную способность, поведение или двигательные функции человека. Это довольно широкое определение, оно включает как разрешенные, так и запрещенные ПАВ, в результате употребления которых может развиться зависимость. К этой группе относятся также те, которые не вызывают зависимость, и другие вещества, которые люди не считают вредными. Эти вещества чреватy губительными последствиями как для самих употребляющих, так и для их семей и окружающих.

Что такое «спайс»?

Спайс (от англ. «spice» – специя, пряность) – один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. В 2008 году было установлено, что действующим компонентом смесей являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги тетрагидроканнабинола — основного действующего вещества марихуаны. Следует отметить, что синтетические вещества в 5-10 раз вреднее натурального.

Признаки употребления наркотиков:

Важно как можно раньше увидеть первые признаки употребления наркотиков. От этого во многом зависит успех преодоления этой проблемы. Некоторые поступки служат своего рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и вполне нормальные возрастные изменения. Тем не менее, насторожитесь, если в его поведении вашего ребёнка без видимых причин замечаются:

- Точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки.
- Состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемое необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуации).
- Погруженность в себя, разговоры с самим собой.
- Неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие и беспричинные изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности.
- Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды.
- Необоснованное снижение посещаемости образовательного учреждения.
- Безразличное отношение к оценкам.
- Сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и

отсутствии при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями.

- Частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе.
- Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью.
- Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность.
- Неадекватные реакции на замечания или вопросы, грубость.
- Очевидная лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство.
- Быстрая, подчеркнута выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь.
- Ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителей и педагогов.
- Постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что.
- Возросшие тревожность, скрытность и лукавство в поведении, стремление к уединению и уходу из дома.
- Ничем не объяснимое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного и последующее за этим трудное пробуждение по утрам.
- Малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона ("травка", "ширево", "колеса", "план", "приход", "мулька", "джеф", "ханка", "кумар" и т.п.) и обрывков фраз ("мне надо", "как там дела", "достал?" и т.п.).
- Отказ от употребления спиртного (если прежде охотно употреблял).
- Изменение внешнего облика - неряшливость, запущенность в одежде,

Популярно о страшном!



общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенное слюноотделение.

➤ Частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления.

➤ Стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма безразличие, безынициативность.

➤ Неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя (особенно явное при закрытых глазах).

➤ Пропажа денег, вещей из дома или в образовательном учреждении (кражи, совершаемые ребенком также могут являться сигналом наркотической опасности).

➤ Умственные и (или) физические отклонения от нормы - замедленное мышление, снижение реакции, потеря веса, аппетита, тремор (мелкая дрожь), тошнота, частый насморк, хронический кашель, галлюцинации, потеря ориентировки во времени и пространстве, депрессия и т.п.

➤ Внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки, литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения.

➤ Запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды

(сладковатый запах, похожий на запах благовоний, тмина или мяты, а также запах клея, растворителя и т.д.).

➤ Обнаружение предметов или следов, указывающих на употребление наркотиков:

! порошки, капсулы или таблетки (особенно снотворного или успокоительного характера);

! желтые или коричневые пятна на одежде или теле;

! шприцы, иглы, марлевые и ватные тампоны, резиновые жгуты, ампулы и

! пузырьки из-под жидких медицинских препаратов;

! мелкие денежные купюры, свернутые в трубочку или разорванные пополам;

! самокрутки, сухие частицы растений, или вложенные в пачки из-под сигарет похожие на пластилин комочки с сильным запахом;

! странного вида трубки, которые вовсе не пахнут табаком, закопченные ложки;

! фольга или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи;

! ацетон или другие растворители, а также пропитанные ими тряпки, губки и полиэтиленовые пакеты;

! тюбики из-под синтетического клея и другая тара из-под различных средств бытовой химии.

Любой из перечисленных атрибутов или признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении наркотиков, однако наличие нескольких из них должно вызывать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих предметов.