

## МИФ №4

**Курение опасно  
только  
для тех, кто курит!**  
**Это не так.**

Пассивные курильщики становятся жертвами табака и также подвержены риску развития заболеваний, как и активные курильщики.



## МИФ №5

**Курение помогает  
оставаться стройным**  
**Это не так.**

Никотин разрушает многие питательные вещества, из-за их дефицита и происходит снижение веса, но худеть с помощью курения – это все равно, что привить себе инфекционную болезнь и «таять на глазах» от нее.





## МИФ №1 Курят все! Это не так.

В экономически развитых странах мода на курение давно прошла – в моде спортивный стиль.



## МИФ №2 Бросить курить легко! Это не так.

Как показывает практика, с первой попытки бросает курить 1 из 100 человек. Курение – наркотическая зависимость, болезнь и убийца «номер один».



## МИФ №3 Курение — это безвредное занятие! Это не так.

Курение - главный фактор риска развития рака легких, заболеваний бронхо-легочной, сердечно-сосудистой (инфаркт, инсульт) и нервной систем, а также желудочно-кишечного тракта (язвы желудка).

